УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«Веселовской СОШ № 7»

Е. В. Полянская

1 сентября 2021

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ СТОЛОВОЙ, РАБОТАЮЩЕЙ НА СЫРЬЕ, ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ВЕСЕЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 7»

												Doorrom	THE OWNER OF THE	urauua n ra	HOTTO OLIM																	
												Расчет	продуктов п	итания,в гр. лет и старг		Ка																
														День 1	пс													-				
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	К/м	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
													3	автрак								<u>'</u>		•		•					<u>'</u>	
53	Суп молочный с макаронными изделиями					16										140					2			1,6								
6	Сыр (порциями)																		13													
38	Яйцо вареное																						20									
67 85	Булочка дорожная или др. выпечка Чай с сахаром			42,6												21					11,6	0,4	4	8		1,60				0,8		
ГП	Хлеб ржаной		30																					9		1,60						
ГП	Хлеб пшеничный или батон	55	30																													
111	Итого	55	30	42,6	0	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	161	0	0	13	0	13,6	0,4	24	18,6	0	1,60	0	0	0	0,8	0	0
	111010		50	.2,0	Ü	10	Ü		Ü	Ü	U			Обед	Ü	101	Ü	Ü	10		10,0	٠,.		10,0		1,00	Ü			0,0	Ü	-
ГП	Творожная масса в мелкоштучной упаковке промышленного производства																	105														
49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины						88	23				34										2	2,5									
	Котлеты или биточки																															
23	рыбные	23												96		17					3		7									
52	Рис отварной с овощами				35			114													11											
25	Сок										180																					
ГП	Хлеб пшеничный	60																														
ГП	Хлеб ржаной		45												_		_							_		_	_		_			
	Итого	83	45	0	35	0	88	137	0	0	180	34	0	96	0	17	0	105	0	0	14	2	9,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25	TT		1		ı	1			ı	20			П	олдник		ı								10								
35 76	Напиток из шиповника			57				39		20		-	87			23			15		3	0,5	5,3	10						1,7		
/6	Пицца школьная Итого	0	0	57	0	0	0	39	0	20	0	0	87	0	0	23	0	0	15	0	3	0,5	5,3		0	0	0	0	0	1,7	0	0
69	итого Норма специй, соли на весь день	U	U	31	U	U	U	39	U	20	U	U	8/	U	U	23	U	U	13	U	3	0,5	3,3	13	U	U	U	U	U	1,/	U	U
- 0,	Итого за день	138	75	99,6	35	16	88	176	0	20	180	34	87	96	0	201	0	105	28	0	30,6	2.9	38.8	31.6	0	1,6	0	0	0	2,5	0	0

													Дети 12	лет и старі	не																	
														День 2																		
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, сердие)	Молоко	K/M	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	T			1					1	1			3	автрак		ı	ı		1	1	-			ı	1	ı	ı	ı	ı	1		
51	Рыба, тушеная в томате с овощами							46						99								5										
69	Пюре картофельное (или картофель отварной)						171									31					7											
88	Икра баклажанная (промышленнного производства)							80																								
25	Сок										180																					
ГП	Хлеб ржаной		45																													
ГП	Хлеб пшеничный или батон	60																														
	Итого	60	45	0	0	0	171	126	0	0	180	0	0	99	0	31	0	0	0	0	7	5	0	0	0	0,00	0	0	0	0	0	0
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)													Обед			160															
28	Рассольник ленинградский со				5		75	30												5		5										
58	сметаной Котлеты, биточки, шницели	30			5		/5	30				86				23				5	7	3										
- 50	Макаронные изделия	- 50										00																				
16	отварные с овощами					30		122													11											
36 ГП	Какао с молоком Хлеб пшеничный	45														100								16			4,5					
ГΠ	Хлеб ржаной	43	45											-	-										1							
	Итого	75	45	0	5	30	75	152	0	0	0	86	0	0	0	123	160	0	0	5	18	5	0	16	0	0,00	4,5	0	0	0	0	0
													П	олдник																		
	Чай с молоком																							_								
75	сгущенным															100								3		0,50						
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)																								60							
3	Масло сливочное (порциями)																				10											
ГП	Хлеб пшеничный или батон	40																														
38	Яйцо вареное	40	0	0		0	0	0		0	0	0	0		0	100		0	0	0	10	0	40	2	C 0	0.5	0	0		0	0	0
69	Итого Норма специй, соли на весь день	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	10	0	40	3	60	0,5	0	0	0	0	1,2	3
09	Итого за день	175	90	0	5	30	246	278	0	0	180	86	0	99	0	254	160	0	0	5	35	10	40	19	60	0,5	4,5	0	0	0	1,2	3
																			-	-	'					, -,-	,					-

														лет и стари Іень 3	пе																	
	1				ı		1 1		1				1			1		1 1		1	П		1	1	T	1	I	1	1	т—		
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цьшлята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	K/M	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао- порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
														автрак																		
34	Плов из птицы				61			36					132									9										
90	Овощи натуральные свежие (или соленые) помидоры							80																								
78	Кисель из кураги									20														9					10			1
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)																150															
ГП	Хлеб ржаной		30																											ــــــــ	!	
ГП	Хлеб пшеничный или батон	55																														
	Итого	55	30	0	61	0	0	116	0	20	0	0	132	0	0	0	150	0	0	0	0	9	0	9	0	0,00	0	0	10	0	0	0
	1			I		1	1		ı				1	Обед		1												ı				
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.								220																							<u> </u>
	Суп с рыбными																															ı
60	консервами				4		56	20						32							3											
39	Рагу из овощей с мясом			4			79	59				65								14		7										
6	Сыр (порциями)																		27													
57	Чай с сахаром																							16		3,50						
ГП	Хлеб пшеничный	60																														
ГП	Хлеб ржаной	-	45					-							,																	
	Итого	60	45	4	4	0	135	79	220	0	0	65	0	32	0	0	0	0	27	14	3	7	0	16	0	3,5	0	0	0	0	0	0
	1			I	1	T	1		T			1	Π	олдник	1	T.									1							
- 8	Молоко кипяченое															200		 											1	+	<u> </u>	
67	Булочка домашняя или др. выпечка			69,4												28					16	0,4	6	15						2		
	Итого	0	0	69,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	228	0	0	0	0	16	0,4	6	15	0	0	0	0	0	2	0	0
69	Норма специй, соли на весь день																														1,2	3
	Итого за день	115	75	73,4	65	0	135	195	220	20	0	65	132	32	0	228	150	0	27	14	19	16,4	6	40	0	3,5	0	0	10	2	1,2	3

													Потти 12	лет и стари																		
														лег и стари	ie																	
№ TK (TTK)		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия		Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	К/м	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Маспо растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
					l								3	автрак																		
	Каша пшенная (рисовая) молочная жидкая				42											115					5			5								
84	Кофейный напиток с молоком															170								9				5	1			
	Яйцо вареное															170							40	7				J	$\overline{}$	-+	-+	
3	Масло сливочное (порциями)																		- 10		18											
	Сыр (порциями)																		13										\vdash			
ГΠ	Яблоко, или груша, или банан, или др.								135																							
	Хлеб ржаной		30																													
	Хлеб пшеничный или батон	55																														
	Итого	55	30	0	42	0	0	0	135	0	0	0	0	0	0	285	0	0	13	0	23	0	40	14	0	0,00	0	5	0	0	0	0
					ı	1	1							Обед			ı											ı				
	Кисломолочный продукт (в ассортименте)																160															
40	Суп картофельный с макаронными изделиями					10	75	20														2,5										
80	Капуста тушеная с мясом			2.1				241				101										9							ı 1	.		
25	Сок			۷,1		1		241			180	101										9							\vdash		\rightarrow	
	Хлеб пшеничный	60									100																		\vdash	-	-+	
	Хлеб ржаной		45																												-	
	Итого	60	45	2,1	0	10	75	261	0	0	180	101	0	0	0	0	160	0	0	0	0	11,5	0	0	0	0,00	0	0	0	0	0	0
													П	олдник																		
30	Чай с лимоном								7															10		0,50						
31	Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным			9	10											53		117		4	2		4	13								
	Итого	0	0	9	10	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	53	0	117	0	4	2	0	4	23	0	0,5	0	0	0	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день																														1,2	3
	Итого за день	115	75	11,1	52	10	75	261	142	0	180	101	0	0	0	338	160	117	13	4	25	11,5	44	37	0	0,5	0	5	0	0	1,2	3

												Дети 1	2 лет и старі День 5	ше																	
		Ä	юй	8		ые			свежие	Thi	0 1		1	KTЫ ЗЫК,						B.	растит.			Д.		ошок					
№ TK		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) сі	Сухофрукты	Соки, нетто	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	M	Творог	dr	Сметана	Масло слив.	Масло рас	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	й	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	Соль
(TTK)	Наименование блюда					М.					ပီ 🗵	Kar II		公 島		К/м		Сыр							Чай			Κŗ	Дī	Ü	ర
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12 13		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	are.			1	ı		107	25	ı		0.5		Вавтрак			1					9	1									
66	Жаркое по-домашнему						127	25			95										9										
87	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные							80																							
	Хлеб ржаной		30					80																							
111	Хлеб пшеничный или		30																												
ГΠ	батон	55																													
25	Сок										180																				
	Итого	55	30	0	0	0	127	105	0	0	180 95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	0	0,00	0	0	0	0	0	0
													Обед																		
	Яблоко, или груша, или																														
ГΠ	банан, или др.								220																						
	Суп картофельный с																														
5	бобовыми			-	20		50	23			70										5										
29	Гуляш			2				18			79										5										
11	Макаронные изделия отварные					61														8											
11	Отварные					01														0											-
	Компот из плодов или																														
74	ягод сушеных (кураги)									35													16								
	Хлеб пшеничный	70																													
ГΠ	Хлеб ржаной	=-	45		• • •																				0.00						
	Итого	70	45	2	20	61	50	41	220	35	0 79		0	0	0	0	0	0	0	8	10	0	16	0	0,00	0	0	0	0	0	0
												1	Іолдник 💮																		
	Чай с молоком																														
75	сгущенным														100								3		0,50						
68	Бутерброд с сыром	50																15		12											
	I/																														
	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или																														
ГΠ	печенье, или др.)																							75							
	Итого	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0 0	0	0	0	100	0	0	15	0	12	0	0	3	75	0,5	0	0	0	0	0	0
	Норма специй, соли на											-									-				- /-						
69	весь день												<u> </u>																	1,2	3
	Итого за день	175	75	2	20	61	177	146	220	35	180 17-	0	0	0	100	0	0	15	0	20	19	0	19	75	0,5	0	0	0	0	1,2	3

														лет и стари	пе																	
-														ень 6	٠.٠		ı		1	1	1	·:	T .						1	I	1	
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель		Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	К/м	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао- порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	1	I	1	I	ı	1	r	I	T.				38	втрак	,												1					
69	Пюре картофельное (или картофель отварной)						171									31					7											
	Рыба, тушеная в томате с																															l
51	овощами							46						99								5										
89	Икра кабачковая (промышленного производства)							80																								
02	Компот из смеси									30														9								
82	сухофруктов									30														9								
63 ГП	Кисломолочный продукт (в ассортименте) Хлеб ржаной		45														150															
111	Хлеб пшеничный или		73																													
ГП	батон	55																														
	Итого	55	45	0	0	0	171	126	0	30	0	0	0	99	0	31	150	0	0	0	7	5	0	9	0	0	0	0	0	0	0	0
	1													Обел	-				-	-		-						-	-		-	
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)																								55							
10	Свекольник со сметаной						43	88												5	5			2,5								
	Курица в соусе с			_				_																								
19	томатом			2,3				30					190							6	11		-									
41	Рис отварной				65						100										8		-									
25	Сок	60									180																					
ГП	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60	15																				-									
111	Итого Итого	60	45 45	2,3	65	0	43	118	0	0	180	0	190	0	0	0	0	0	0	11	24	0	0	2,5	55	0,00	0	0	0	0	0	0
	111010	00	43	2,3	0.5	U	43	110	U	U	100	U		олдник	U	U	U	U	U	11	24	U	U	2,3	33	0,00	U	U	U	U	U	U
-													110	лдник					1										1	1	1	
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)																200															
ГП	Яблоко, или груша, или								150																							
ГП	банан, или др.	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-0
	Итого Норма специй, соли на	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	U	U	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
69	весь день								4.50		100		100																		1,2	3
	Итого за день	115	90	2,3	65	0	214	244	150	30	180	0	190	99	0	31	350	0	0	11	31	5	0	11,5	55	0	0	0	0	0	1,2	3

													П 10																			
														лет и старг Цень 7	пе																	
№ TK (TTK)	Наименование блюда 2	2 лшеничный	4 Хлеб ржаной	у Мука	9 Крупы, бобовые	д Макаронные изделия	∞ Картофель	о Овощи	Фрукты 0 (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	21 Мясо 1 кат	Цыплята 1 4 категории потрош.	Рыба (филе), в СТ. Т.ч. слабо или Малосол	Субпродукты эд (печень, язык, сердце)	Молоко	18 K/M	19 TBopor	dig)	Сметана	5 Масло слив.	22 Масло растит.	24	dexap 25	Кондит.изд.	, да Да Да Да Да Да Да Да Да Да Да Да Да Да	8 Какао-порошок	Бофейный напиток	0 Крахмал	ижжоф 31	Специи 32	9 0 33
													3	автрак			,															
81	Макаронные изделия отварные с овощами Печень, тушенная в					35		138													12											
64	coyce			5											100					20	1	8										
ГΠ	Хлеб ржаной		30																													
ГП	Хлеб пшеничный или батон	55																														
86	Чай с молоком	33														50								9		1,60						
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)																150															
	Итого	55	30	5	0	35	0	138	0	0	0	0	0	0 Обед	100	50	150	0	0	20	13	8	0	9	0	1,6	0	0	0	0	0	0
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др. Суп картофельный с мясными фрикадельками								220																							
49	из говядины						88	23				34										2	2,5									
23	Котлеты или биточки рыбные	23												96		17					3		7									
45	Рис, припущенный с томатом Кофейный напиток с	23			64			10						90		17					8		,									
2	молоком															100								16				7				
ГΠ	Хлеб пшеничный	60																														
ГП	Хлеб ржаной		45					22						0.5																		
-	Итого	83	45	0	64	0	88	33	220	0	0	34	0	96	0	117	0	0	0	0	11	2	9,5	16	0	0	0	7	0	0	0	0
25	Сок										200		11	олдник																		
76	Пицца школьная			57				39			200		87			23			15		3	0,5	5,3	3						1,7	\rightarrow	
	Итого	0	0	57	0	0	0	39	0	0	200	0	87	0	0	23	0	0	15	0	3	0,5	5,3	3	0	0	0	0	0	1,7	0	0
69	Норма специй, соли на весь день																												_		1,2	3
	Итого за день	138	75	62	64	35	88	210	220	0	200	34	87	96	100	190	150	0	15	20	27	10,5	14,8	28	0	1,6	0	7	0	1,7	1,2	3

														лет и стари	ie																	
														день о																		
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия			Фрукты (плоды) свежие		Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	К/м	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.		Какао- порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
		1				1							3	автрак			1															
77	Суп молочный с крупой				12											100					1,6			2								
83	Какао с молоком															170					-,-			9			3					
	Яйцо вареное																						40				-					
	Масло сливочное																															
3	(порциями)																				18											
	Сыр (порциями)																		13													
	Кондитерские изделия																															
	(вафли, или пряники, или																															
	печенье, или др.)																								38							
	Хлеб ржаной		30																													
	Хлеб пшеничный или																															
ГΠ	батон	55																														
	Итого	55	30	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	270	0	0	13	0	19,6	0	40	11	38	0,00	3	0	0	0	0	0
		•			•		•		•		•	•		Обед			•		•		•					•		•		•	•	
	Кисломолочный продукт																															
63	(в ассортименте)																160															
	Борщ с капустой и																															
22	картофелем со сметаной						20	87												5		5		2,5								
61	Азу						120	39				79									7											
25	Сок										180																					
02	I/			5.0												20					16	0.7	11	21						1.1		
93 ГП	Крендель сахарный Хлеб пшеничный	60		56		1										20					10	0,7	11	21						1,1		
	Хлео пшеничныи Хлеб ржаной	OU	45			1																									-	
	Итого	60	45	56	0	0	140	126	0	0	180	79	0	0	0	20	160	0	0	5	23	5,7	11	23,5	0	0,00	0	0	0	1,1	0	0
	111010	OU	43	20	U	U	140	120	U	U	100	19		олдник	U	20	100	U	U	J	43	٥,/	11	۷٥,٥	U	0,00	U	U	U	1,1	U	U
30	Чай с лимоном	I							7	1 1	I		110	олдник			I							10		0,50	1	I			1	
65	Гренка молочная	75				 			/	 						15					3		20	10		0,50						
0.5	г ренка молочная	13														13					3		20									
	Vоинитеровне изпения																															
	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или																															
ГП	(вафли, или пряники, или печенье, или др.)																								50							
	Итого	75	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	3	0	20	10	50	0,5	0	0	0	0	0	0
	Норма специй, соли на	13	U	U	U	0	U	U	,	0	U	U	U	U	U	1.0	U	0	U	U	J	U	20	10	50	0,5	U	U	U	U	0	U
	весь день																														1,2	3
	Итого за день	190	75	56	12	0	140	126	7	0	180	79	0	0	0	305	160	0	13	5	45,6	5,7	71	44,5	88	0,5	3	0	0	1,1	1,2	3
	. ,							-					-							-	- / -	. , .		,-		- /-	-	-		,		

													Дети 12	лет и старп	ie																	
														Іень 9																		
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 кагегории потрош.	Рыба (филе), в Т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	К/м	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао- порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
									,				3	автрак	,										r							
80	Капуста тушеная с мясом		20	2,1				241				101										9										
ГП	Хлеб ржаной		30																													-
гп	Хлеб пшеничный или																															
ГП	батон Яблоко, или груша, или	55																														
ГП	банан, или др.								135																							
85	Чай с сахаром								133															9		1.60						
0.5	Итого	55	30	2,1	0	0	0	241	135	0	0	101	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	9	0	1,60	0	0	0	0	0	0
	111010	33	50	2,1	Ü		Ü	2-11	133	Ü	- 0	101		Обед	Ü	Ü	U	U	Ü		Ü		Ü		Ü	1,00	Ü			· ·	Ü	
														ООСД																		
ГП	Творожная масса в мелкоштучной упаковке промышленного производства																	105														
60	Суп с рыбными консервами				5		72	26						40							4											
00	Котлеты, биточки,				3		12	20						70							-											
58	шницели	30										86				23					7											
	Каша гречневая																															
24	рассыпчатая				80																11											
91	Кисель из кураги									35														16					14			
ГΠ	Хлеб пшеничный	60																														
ГΠ	Хлеб ржаной		45																													
	Итого	90	45	0	85	0	72	26	0	35	0	86	0	40	0	23	0	105	0	0	22	0	0	16	0	0,00	0	0	14	0	0	0
													П	олдник																		
75	Чай с молоком сгущенным															100								3		0,50						
62	Лепешка с сыром		_	110		-										26	_		15			0,9	8	8					_	2,6		\vdash
	Итого	0	0	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	126	0	0	15	0	15	0,9	8	11	0	0,5	0	0	0	2,6	0	0
69	Норма специй, соли на весь день																														1,2	3
	Итого за день	145	75	112,1	85	0	72	267	135	35	0	187	0	40	0	149	0	105	15	0	37	9,9	8	36	0	2,1	0	0	14	2,6	1,2	3

													П 12																			
														лет и стари ень 10	пе																	
№ TK		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	К/м	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао- порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	Соль
(TTK)						7					12			D							22	23	24		26	27	28	29	30		32	
1	2	3	4	5	6	/	8	9	10	11	12	13	14	15 автрак	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	21	28	29	30	31	32	33
													<u> </u>	автрак																	$\overline{}$	
79	Запеканка из творога с молоком сгущенным	6			10											53		150		6	6		10	10								
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.								200																							
25	Сок										180																					
	Итого	6	0	0	10	0	0	0	200	0	180	0	0	0 Обед	0	53	0	150	0	6	6	0	10	10	0	0	0	0	0	0	0	0
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)																160															
33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной						30	75,5												5		5										
7 29	Пюре картофельное (или картофель отварной) Гуляш			2			154	18				79				28					6	5										
57	Чай с сахаром							10				19										3		16		3,50						
	Сыр (порциями)																		27					10		3,30						
ГП	Хлеб пшеничный	60																														
ГП	Хлеб ржаной		45																											i I		
	Итого	60	45	2	0	0	184	93,5	0	0	0	79	0	0	0	28	160	0	27	5	6	10	0	16	0	3,50	0	0	0	0	0	0
					ı	T		ı	ı				П	олдник	1																т	
8	Молоко кипяченое															200														\vdash		
67	Булочка домашняя или др. выпечка	0	0	69,4	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	28	0	0	0	0	16	0,4	6	15 15	0	0	0	0	0	2	-	0
69	Итого Норма специй, соли на весь день	0	0	69,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	228	0	0	0	0	16	0,4	6	15	0	0	0	0	0	2	1,2	3
07	Итого за день	66	45	71,4	10	0	184	93,5	200	0	180	79	0	0	0	309	160	150	27	11	28	10,4	16	41	0	3,5	0	0	0	2	1,2	3
				, .				, .					-									,.				-,-			-		,-	

							Cmar		*ODOTOT!		uron m	тания за 10		.	D D.	morrer o	2	отомии													
					1		Сред	цние пок	сазател	и проду	KTOB III	тания за то			і, в гр., ,	дети с	12 леги	старше	1			1			1	8	1		т —	т	
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежи	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	K/M	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	Соль
	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Итого за завтрак	506	300	49,7	125	51	469	852	470	50	540	196	132	198	100	881	450	150	39	26	89,2	45,4	114	89,6	38	4,8	3	5	10	0,8	0	0
Среднее значение за завтрак	50,6	30	4,97	12,5	5,1	46,9	85,2	47	5	54	19,6	13,2	19,8	10	88,1	45	15	3,9	2,6	8,92	4,54	11,4	8,96	3,8	0,48	0,3	0,5	1	0,08	0	0
Норма продуктов питания за завтрак 25%	50	30	5	12,5	5	46,8	80	46,25	5	50	19,5	13,25	19,35	10	87,5	45	15	3,75	2,5	8,8	4,5	10	8,8	3,8	0,50	0,3	0,5	1	0,08	0,5	1,25
% удовлетворения	101,2	100,0	99,4	100,0	102,0	100,2	106,5	101,6	100,0	108,0	100,5	99,6	102,3	100,0	100,7	100,0	100,0	104,0	104,0	101,4	100,9	114,0	101,8	100,0	96,0	100,0	100,0	100,0	100,0	0,0	0,0
Итого за обед	701	450	68,4	278	101	950	1066,5	660	70	720	643	190	264	0	328	640	210	54	40	129	53,2	30	122	55	7	4,5	7	14	1,1	0	0
Среднее значение за обед	70,1	45	6,84	27,8	10,1	95	106,65	66	7	72	64,3	19	26,4	0	32,8	64	21	5,4	4	12,9	5,32	3	12,2	5,5	0,7	0,45	0,7	1,4	0,11	0	0
% удовлетворения	70	42	7	17,5	7	65,5	112	64,75	7	70	59	18,55	26,95	14	123	63	21	5,25	3,5	12	6,3	14	12	5,3	0,70	0,42	0,7	1,4	0,11	0,7	1,75
Норма продуктов питания за обед 35%	100,1	107,1	97,7	158,9	144,3	145,0	95,2	101,9	100,0	102,9	109,0	102,4	98,0	0,0	26,7	101,6	100,0	102,9	114,3	107,5	84,4	21,4	101,7	103,8	100,0	107,1	100,0	100,0	100,0	0,0	0,0
Итого за 10 лней	1372	750	489,9	413	152	1419	1996,5	1294	140	1460	839	496	462	100	2105	1290	477	153	70	298	101,3	239	307,6	278	14,3	7,5	12	24	11,9	10,8	27
Итого за 1 дней	137,2	75,0	49,0	41,3		141,9				146,0		49,6	46,2	10,0			47,7										1,2	2,4	1,2		2,7
Нормы продуктов питания на одного ребенка, нетто сырья, в гр., согласно СанПиНа	200	120	20	50	20	187	320	185	20	200	78	53	77	40	350	180	60	15	10	35	18	40	35	15	2,00	1,2	2	4	0,3	2	5
Процент удовлетворения	68,6	63	245,0	82,6	76,0	75,9	62,4	69,9	70,0	73,0	107,6	93,6	60,0	25,0	60,1	71,7	79,5	102,0	70,0	85,2	56,3	59,7	87,9	185,3	71,5	62,5	60,0	60,0	396,7	54,0	54,0

На обеде частично печень, молоко, яйцо заменили на говядину по таблице взаимозаменяемости печень/говядина 116/100

молоко/говядина, 100/14 яйцо/говядина,41/26